



# 26 MARCA LAWENDOWY DZIEŃ MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PADACZKI (PURPLE DAY)

Zaznacz swoje wsparcie, otwartość i życzliwość wobec osób dotkniętych padaczką.

26 marca dodaj do swojego ubrania lawendowy akcent w geście solidarności z chorymi na padaczkę.

Geneza: Pomysłodawczyni Purple Day, dziewięcioletnia Cassidy Megan, sama zmagająca się z padaczką, zwróciła uwagę na to, że ten kolor często kojarzony jest z samotnością i społeczną izolacją, która doskwiera chorym – nierzadko silniej niż sama epilepsja. Piętnastoletnia dziś Cassidy Megan podsumowuje to jednym zdaniem: „chciałabym, by chorzy na epilepsję wiedzieli, że nie są sami”.



POLSKIE STOWARZYSZENIE  
NA RZECZ DZIECI  
CHORYCH NA PADACZKĘ



# 26 MARCA LAWENDOWY DZIEŃ MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PADACZKI (PURPLE DAY)

## PADACZKA – PODSTAWOWE DANE:

- Padaczka jest jedną z najczęstszych chorób neurologicznych.
- Na świecie żyje z nią 50 mln osób, a w Polsce - ok. 400 tys. osób.
- Co roku odnotowuje się 40-70 nowych zachorowań na każde 100 tys. ludzi.
- Padaczka jest spowodowana okresowymi zaburzeniami czynności komórek nerwowych w mózgu.
- Lekarze rozróżniają ponad 40 rodzajów napadów padaczkowych. Są to nie tylko najczęściej kojarzone z padaczką napady z drgawkami ciała, ale też „wyłączenia” świadomości, zaburzenia wzroku, słuchu, smaku i węchu czy utrata przytomności.
- Najczęstszymi przyczynami padaczki są urazy głowy, udar, guz mózgu, lub zapalenie mózgu. W 60% przypadków przyczyna choroby nie jest jednak znana.
- Na padaczkę może zachorować każdy, w każdym wieku.

## CO ZROBIĆ W SYTUACJI NAPADU PADACZKOWEGO?

NALEŻY	NIE WOLNO
Zabezpieczyć chorego przed upadkiem, skaleczeniem	Wkładać nic twardego między zęby
Zabezpieczyć głowę chorego przed urazami	Otwierać nie silę zaciśniętych szczęk
Rozpiąć choremu pasek, kołnierzyk w koszuli	Powstrzymywać na silę drgawek
Zachować spokój, gdyż atak mija najczęściej po 2-3 minutach	Robić sztuczne oddychania
Pozostać przy chorym do momentu ustąpienia napadu	Podawać choremu żadnych płynów
Po napadzie ułożyć chorego na lewym boku	Krępować ruchów chorego
Wezwać pogotowie, jeśli napad się przedłuża	Budzić chorego po napadzie